

DMSO – Dimetilni sulfoksid

Splošne informacije

V 60. letih 20. stoletja so pri proizvajalcu celuloze in papirja v ZDA iskali način, kako uporabiti lignin, ki je bil eden od glavnih odpadnih snovi iz obrata. Kot rezultat oksidacije lignina v reaktorju so pridobili DMSO (dimetil sulfoksid), naravno, organsko obliko žvepla. Ta vodotopna spojina ima močan in grenak okus in se hitro absorbira skozi kožo.

Z izdelavo biološkega žvepla za medicinske namene je kasneje začel George Bergstrom. Opazil je, da je znoj delavcev, ki so prišli v stik z odpadnimi vodami nasičenimi z DMSO, začel vonjati kot DMSO, v ustih pa so imeli okus po grenkem. Poleg tega se je izkazalo, da ima taka voda zdravilne lastnosti.

Poizkusi so pokazali, da so se urezi, praske, opekline, izpahi in izvini pozdravili hitreje, če so jih namakali v vodi bogati z DMSO. Nekateri delavci so opazili tudi, da so se stanja, ki sta jih povzročila artritis in astma izboljšala, ko so prišli v stik z vodno raztopino DMSO.

DMSO je naravna oblika žvepla, v kateri to prehaja iz prehranske verige v zemljo in nazaj. Alge in več oblik planktona so sposobni absorbirati velike količine anorganskega žvepla iz morske vode ter tega spremeniti v enostavno, organsko vezano obliko. Ko ti organizmi odmrejo, encimi razgradijo organske molekule v DMSO. Ta spojina je hlapljiva in slabo topna v vodi. Zbira se v stratosferi, kjer pod vplivom ultravijolične svetlobe oksidira v DMSO (dimetilsulfoksid) in se nadalje pretvori v MSM (metil sulfonil metan). DMSO je dobro topen v vodi, zato se zlahka koncentrira v atmosferski vodni pari in se na zemljo vrne z dežjem. Korenine rastlin hitro zberejo in koncentrirajo te vire žvepla. Koncentracija se že v nekaj urah (4) poveča za več 100-krat.

DMSO se pogosto uporablja kot nosilna snov v kemoterapiji ali antiviralni terapiji, ker zlahka prodre v prizadete celice. Prav pri raku se DMSO usmeri na zločeste celice in zato se lahko uporabi za dovajanje zdravilnih snovi k prizadetemu mestu. To je velika prednost pri zdravljenju težko dosegljivih možganskih tumorjev. Nekateri poročajo, da tudi sam DMSO deluje proti tumorjem. Očitno ta organska raztopina pomaga pri zdravljenju raka dojke, pljuč, prostate in malignih limfomov, tudi normalizirati celice z levkemijo. V raziskavi z močno invazivnimi celicami pljučnega raka so avtorji raziskave zapisali: "Ugotovili smo, da DMSO pomembno zavira rast, bohotenje in nastajanje kolonij rakastih celic ter razvoj metastaz.

DMSO povzroča tudi naravno odmiranje rakastih celic in dokazljivo varuje pred poškodbami po obsevanju, zlasti pri zdravljenju raka.

Koristi

Je spojina, ki lajša/odpravi bolečine. Bolečina pojenja ali izgine med 20-60 minut in deluje od 4-6 ur. Pri opeklinah, urezninah in zvinih pospeši celjenje za 2-3-krat hitreje. Edina težava (tudi za relevantne dvojne študije) je v vonju, ki spominja na česen, ki začne izparevati preko kože po 1,5 dneva.

Najpomembnejši učinek DMSO-ja je v tem, da lahko s seboj ponese tudi druge učinkovine, npr.: morfijev sulfat, penicilin, steroide, kortizon, inzulin, magnezijevo olje, alojin sok,.. in druge. DMSO je tudi močan antioksidant in uničevalec nevarnih prostih radikalov. Ker učinkuje protivnetno, lajša bolečine na hrbtenici, pri artritisu, nerazredčen uničuje glivice na nohtih itd...

Skleroderma je redka, toda zelo nevarna bolezen, za katero ne obstaja zdravilo... edino DMSO jo lahko pozdravi.

Dr. de la Torre z Univerze v Čikagu je ugotovil, da DMSO pomaga pri poškodbah centralnega živčevja ter pri infarktu. Nekateri raziskave so ugotovile, da pomaga tudi pri raku (pri eni vrsti je zaustavil njegovo širjenje, pri 22-tih pa je podaljšal preživetje pacientom), saj ščiti zdrave celice in kemoterapija bolje učinkuje. Pri bolnikih, ki so bili v procesu kemoterapije v kombinaciji z DMSO-jem, kemoterapija ni poškodovala zdravih celic, temveč jih je zaščitila.

Na biološki sistem vpliva s tem, da spremeni tekočo strukturo vode. Zato nastanejo spremembe v beljakovinah in drugih molekulah. Te spremembe so po naravi fizikalno-kemične in jih je težko razumeti brez poglobljenega znanja fizike.

Dejstvo ostaja, da ti izdelki delujejo na način, da znova vzpostavijo funkcije pri boleznih kot so artritis in boleznimi imunskega sistema in zelo pomagajo pri akutnih vnetjih in bolečinah.

Kako deluje:

- * blokira bolečino tako, da prekine prevodnost v majhnih c-vlaken, ne-mielinska živčna vlakna
- * deluje protivnetno
- * deluje antibakterijsko, protiglivično in protivirusno
- * prenaša vse molekule (zdravila, itd.) preko celičnih open
- * zmanjša sposobnost lepljenja trombocitov (strdkov v žilah)
- * vpliva na srčno kontraktilnost z inhibiranjem kalcija, da reducira delovno obremenitev srca.
- * je vazodilatator, verjetno v povezavi z izpustom histamina v celicah in z inhibicijo prostaglandina
- * mehča kolagen
- * je uničevalec hidroksilnih prostih radikalov
- * stimulira imunski sistem
- * močan diuretik
- * zviša formiranje interferona
- * spodbuja celjenje ran

Tako farmacevtske, kot zdravniške raziskave so pred leti potrdile, da je DMSO snov, ki ji ni para, saj nobena druga snov nima toliko zdravilnih učinkovin, kot DMSO, a ga je kljub temu farmacija izločila iz zdravil, ker naj pri psu slabo vplivala na njegov vid, pri tem pa niso upoštevali dejstva, da so uporabili premočno koncentracijo. Po informacijah dr. Hartmut Fischerja (avtor svetovno poznane knjige o DMSO-ju), pa naj bi bil stranski učinek uživanja DMSO-ja izboljšanje vida pri človeku. Z ustrežno koncentracijo lahko naredimo raztopino s fiziološko raztopino za osveževanje utrujenih oči, vnetja v očeh, kot tudi za vnetja v ušesih – sluznici.

Uporaba

Pri zdravljenju raka je morda dobro kombinirati MSM in DMSO: do največ 34 gramov MSM-ja raztopimo v 100 mililitrov DMSO. Pri raku dojke, malignem melanomu in drugih podkožnih tumorjih se lahko ta raztopina razredči z vodo v razmerju 2:1 ali 1:1, in se kot obloga položi nad mesto s tumorjem, dokler se tvorba vidno ne normalizira. Pri tumorjih v telesu – kot na primer raku želodca, trebušne slinavke ali raku materničnega vratu se priporoča čim pogosteje zavzemati takšno telesno držo, da se raztopina, ki jo je bolnik pogoltnil ali kako drugače vnesel, čim bolj zbira okoli tumorja. Pri težko dosegljivih tumorjih se lahko poskusi s kombinacijo močnih lokalnih in oralnih odmerkov. DMSO pa se ne sme uporabljati rektalno, ker bi se lahko v krvni obtok zanesle strupene snovi.

DMSO se lahko koristi z magnezijevim oljem, kateremu pomaga, da prodre globlje v mišičevje, tudi do kosti. Ta kombinacija je odlična za hitrejše celjenje ran, odstranjevanje brazgotin, za športnike. Če uporabimo takoj po napornejši telesni vadbi, se ne bo sprostil mlečna kislina, s čimer bomo preprečili bolečine v mišicah (»muskelfibr«). Odlična je tudi kombinacija z aloidnim organskim gelom. Koristi se lahko tudi kot topilo za tinkture, pri čemer je ključnega pomena, da se vsebina pred kontaktom z DMSO jem razkuži (ne z alkoholom, temveč z raztopino klorovega dioksida,..).

Nerazredčen 99,9% DMSO je potrebno razredčiti, bodisi se ga dodaja z drugim sredstvom za povečanje učinkovitosti, čistega pa se lahko uporablja proti glivicam na nohtih (kanemo kapljico z pipeto direktno na očiščen noht – 2-krat dnevno, proti herpesu (kanemo par kapljic na vatirano palčko in nanesimo na herpes). Za uporabo na koži ga razredčimo na 50 do 70% z 2-krat demineralizirano vodo (najkvalitetnejšo destilirano vodo, ki jo dobite v lekarni). Po nekaj dnevni uporabi DMSO suši kožo, zato je priporočljivo na tem predelu kožo namazati eko certificirano kokosovo mastjo/oljem.

Več koristnih informacij in uporabe DMSO-ja najdete v knjigi nemškega strokovnjaka dr. Hartmut Fischer-ja: »The DMSO handbook« - naročite jo lahko na Amazonu. Prav tako ima kar nekaj objav na Youtubu (vnesite ključne besede DMSO Fischer).